

Директор

Утверждаю:
Н.В.Зрянина
30.12.2025г



Меню

на «30» декабря 2025г.

Сезон: осенне-зимний

День №5

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетич еская ценность |
|---|------------------------------|----------------|--------|-------------------|-----------|-------------|--------------------------------|
| | | | | 7-11 лет | Белки (г) | Жиры (г) | |
| ТК№14 | Плов из птицы (куриное филе) | 250 | 67,71 | 16,10 | 18,65 | 53,71 | 466,78 |
| ТК№28 | Икра кабачковая | 100 | 32,15 | 1,48 | 3,32 | 19,23 | 91,37 |
| ТК№26 | Хлеб ржаной | 40 | 5,52 | 2,98 | 0,58 | 15,65 | 83,44 |
| ТК№20 | Чай каркаде с сахаром | 210 | 5,62 | 0,10 | 0,0 | 6,80 | 28,80 |
| | Итого БЖУ | | | 20,66 | 22,55 | 95,39 | 670,39 |
| | Итого сумма | | 111,00 | | | | |

